

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Comune di Minerbio/Baricella
Menù Autunno - Inverno 2025-2026

Revisione Ottobre 2025

<h1>Primi piatti</h1>

<u>Brodo vegetale con pastina</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pastina di semola Sedano Carote Cipolla Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano (a parte)
<u>Chifferini pomodoro e basilico</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Basilico Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Conchiglie al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Basilico Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Conchiglie alle verdure</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Basilico Melanzane Zucchine Passata di pomodoro Patate Peperoni Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Passato di legumi con pastina</u>	Pastina di semola
Allergeni: Glutine, Latte	Borlotti secchi
	Cannellini secchi
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Aglione
	Prezzemolo
	Parmigiano reggiano
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Crema di verdure con riso</u> Allergeni: Latte	Carote
	Patate
	Zucchine
	Cipolla
	Riso
	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano
<u>Farfalle al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Basilico
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Farfalle pomodoro e basilico</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Basilico
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Fusilli al pesto</u> Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio	Pasta di semola
	Pesto all'olio d'oliva
	Ricotta
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Fusilli alla pizzaiola</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Origano Capperi Passata di pomodoro Olive Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Fusilli al ragù di lenticchie</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Lenticchie secche Rosmarino Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Gramigna al ragù di carni bianche</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Rosmarino Carne di pollo/tacchino Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Passato di verdure con farro</u> Allergeni: Glutine, Latte	Carote Patate Zucchine Cipolla Farro perlato Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano
<u>Passato di verdure con orzo</u> Allergeni: Glutine, Latte	Carote Patate Zucchine Cipolla Orzo perlato Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Pasta all'uovo al ragù (p.unico)</u> Allergeni: , Glutine, Uova, Latte, Sedano	Pasta all'uovo Sedano Carote Cipolla Carne di bovino Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Pennette integrali al pesto delicato</u> Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio	Pasta di semola Pesto all'olio d'oliva Ricotta Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Pennette olio e parmigiano</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano
<u>Pizza margherita</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pizza margherita
<u>Riso alla parmigiana</u> Allergeni: Glutine, Latte	Riso Latte intero Farina di grano Burro Cipolla Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Patate Parmigiano reggiano
<u>Riso alla zucca</u> Allergeni: Glutine, Latte	Riso Cipolla Zucca Latte intero Farina di grano Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Riso olio e parmigiano</u> Allergeni: Latte	Riso
	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano
<u>Sedanini olio e parmigiano</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola
	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano
<u>Stortelli al ragù di pesce</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Pasta di semola
	Aglione
	Prezzemolo
	Filetto di merluzzo
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
<u>Stortelli al tonno</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Pasta di semola
	Aglione
	Prezzemolo
	Tonno all'olio
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
<u>Vellutata di spinaci con riso</u> Allergeni: Glutine, Latte	Riso
	Cipolla
	Spinaci
	Cipolla
	Latte intero
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Patate
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Secondi piatti	
<u>Bocconcini di pollo al forno</u> Allergeni: Glutine, Latte	Carne di pollo
	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Cipolla
	Aglio
	Rosmarino
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva
<u>Bocconcini di pollo gratinato</u> Allergeni: Glutine, Latte	Carne di pollo
	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Cipolla
	Aglio
	Rosmarino
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva
<u>Burger di lenticchie</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Lenticchie secche
	Patate
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
	Carote
	Cipolla
	Aglio
	Uova pastorizzate
	Latte intero
	Olio extravergine d'oliva
<u>Crocchette di legumi</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Cannellini secchi
	Borlotti secchi
	Uova pastorizzate
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Prezzemolo
	Aglio
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
	Olio extravergine d'oliva
	Latte intero

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Crocchette di merluzzo e verdure</u> Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte	Filetto di merluzzo Uova pastorizzate Patate Pane grattugiato Parmigiano reggiano Latte intero Carote Cipolla Zucchine Prezzemolo Aglio Olio extravergine d'oliva
<u>Crocchette di pesce</u> Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte	Filetto di merluzzo Uova pastorizzate Patate Pane grattugiato Parmigiano reggiano Latte intero Carote Cipolla Zucchine Prezzemolo Aglio Olio extravergine d'oliva
<u>Farinata di ceci alle verdure</u>	Farina di ceci Zucchine Cipolla Rosmarino Sale Olio extravergine d'oliva
<u>Filetto di pesce gratinato/al forno</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Filetto di merluzzo Pane grattugiato Farina di mais Prezzemolo Aglio Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Filetto di pesce olio e limone</u>	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Pesce	Prezzemolo
	Cipolla
	Patate
	Farina di grano tenero
	Succo di limone
	Olio extravergine d'oliva
<u>Formaggio</u>	Formaggio
Allergeni: Latte	
<u>Frittata</u>	Uova pastorizzate
Allergeni: Uova, Latte	Patate
	Latte intero
	Parmigiano reggiano
<u>Frittata al formaggio</u>	Uova pastorizzate
Allergeni: Uova, Latte	Patate
	Latte intero
	Parmigiano reggiano
	Stracchino
<u>Mortadella</u>	Mortadella
<u>Pesciolini finti fritti</u>	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Pesce	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Prezzemolo
	Aglio
	Olio extravergine d'oliva
<u>Polpette di bovino</u>	Carne di bovino
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Uova pastorizzate
	Patate
	Cipolla
	Aglio
	Rosmarino
	Pane grattugiato
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Polpette di carni bianche con piselli</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Carne di tacchino/pollo
	Uova pastorizzate
	Patate
	Parmigiano reggiano
	Latte intero
	Cipolla
	Rosmarino
	Pane grattugiato
	Piselli
	Passata di pomodoro
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva
<u>Prosciutto cotto</u>	Prosciutto cotto
<u>Sformato alle erbe</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Uova pastorizzate
	Spinaci
	Patate
	Cipolla
	Latte intero
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
<u>Straccetti di lombo</u> Allergeni: Glutine	Filone di maiale
	Farina di grano
	Carote
	Zucchine
	Patate
	Cipolla
	Rosmarino
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Preparato per brodo di carne
<u>Straccetti di suino al limone (s.nza limone 9-12 mesi)</u> Allergeni: Glutine	Filone di maiale
	Farina di grano
	Limone
	Patate
	Cipolla
	Rosmarino
	Preparato per brodo di carne
	Olio extravergine d'oliva
<u>Tortino di patate</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Patate
	Parmigiano reggiano
	Uova pastorizzate
	Mozzarella
	Pane grattugiato
	Cipolla
	Latte intero

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Contorni	
<u>Carote filanger</u>	Carote
	Olio extravergine d'oliva
<u>Carote prezzemolate</u>	Carote
	Olio extravergine d'oliva
	Prezzemolo
<u>Cavolfiore gratinato</u> Allergeni: Latte	Cavolfiore
	Burro
	Parmigiano reggiano Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch
	Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata e cavolo</u>	Insalata
	Cavolo cappuccio
	Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata mista di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch
	Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata verde</u>	Insalata verde
	Olio extravergine d'oliva
<u>Patate arrosto</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Rosmarino
<u>Patate al forno</u>	Aglio
	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Rosmarino

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Patate lesse</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
<u>Purè di patate</u> Allergeni: Latte	Patate
	Latte intero
	Burro
	Parmigiano reggiano
	Noce moscata
<u>Salsa di verdure</u>	Pomodori
	Patate
	Carote
	Peperoni
	Cipolla
	Zucchine
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura cotta</u>	Pat/car/fag/zucch/biet/brocc/fin/spin
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura fresca di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdure rosticciate</u> Allergeni: Latte	Carote
	Zucchine
	Patate
	Fagiolini
	Cavolfiore
	Finocchi
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva
<u>Zucchine al vapore</u>	Zucchine
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Pane	
<u>Pane</u> Allergeni: Glutine	Pane
Frutta	
<u>Frutta fresca</u>	Frutta fresca
Merenda	
<u>Biscotto da forno</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Biscotti
<u>Crackers</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Crackers
<u>Frutta fresca</u>	Frutta fresca
<u>Yogurt alla frutta /bianco</u> Allergeni: Latte	Yogurt alla frutta/bianco
<u>Latte e biscotti</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Latte Biscotti
<u>Raviola</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Raviola alla marmellata
<u>Stregchette</u> Allergeni: Glutine	Stregchette