

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Comune di Minerbio/Baricella

Menù Autunno - Inverno 2025-2026

Revisione Ottobre 2025

Primi piatti

<u>Brodo vegetale con pastina</u>	Pastina di semola
Sedano	
Carote	
Cipolla	
Olio extravergine d'oliva	
Parmigiano reggiano (a parte)	
<u>Chifferini pomodoro e basilico</u>	Pasta di semola
Sedano	
Carote	
Cipolla	
Basilico	
Passata di pomodoro	
Olio extravergine d'oliva	
Olio di semi di girasole	
Parmigiano reggiano	
<u>Conchiglie al pomodoro</u>	Pasta di semola
Sedano	
Carote	
Cipolla	
Basilico	
Passata di pomodoro	
Olio extravergine d'oliva	
Olio di semi di girasole	
Parmigiano reggiano	
<u>Conchiglie alle verdure</u>	Pasta di semola
Sedano	
Carote	
Cipolla	
Basilico	
Melanzane	
Zucchine	
Passata di pomodoro	
Patate	
Peperoni	
Olio extravergine d'oliva	
Olio di semi di girasole	
Parmigiano reggiano	

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Passato di legumi con pastina	Pastina di semola
	Borlotti secchi
	Cannellini secchi
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Aglio
	Prezzemolo
	Parmigiano reggiano
Allergeni: Glutine, Latte	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Crema di verdure con riso	Carote Patate Zucchine Cipolla Riso Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano
Allergeni: Latte	
Farfalle al pomodoro	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Sedano Carote Cipolla Basilico Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
Farfalle pomodoro e basilico	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Sedano Carote Cipolla Basilico Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
Fusilli al pesto	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio	Pesto all'olio d'oliva Ricotta Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Fusilli alla pizzaiola	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Origano Capperi Passata di pomodoro Olive Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
Fusilli al ragù di lenticchie	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Lenticchie secche Rosmarino Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
Gramigna al ragù di carni bianche	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Rosmarino Carne di pollo/tacchino Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
Passato di verdure con farro	Carote Patate Zucchine Cipolla Farro perlato Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano
Passato di verdure con orzo	Carote Patate Zucchine Cipolla Orzo perlato Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Pasta all'uovo al ragù (p.unico)	Pasta all'uovo
Allergeni: , Glutine, Uova, Latte, Sedano	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Carne di bovino
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
Pennette integrali al pesto delicato	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio	Pesto all'olio d'oliva
	Ricotta
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
Pennette olio e parmigiano	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Latte	Parmigiano reggiano
Pizza margherita	Pizza margherita
Allergeni: Glutine, Latte	
Riso alla parmigiana	Riso
Allergeni: Glutine, Latte	Latte intero
	Farina di grano
	Burro
	Cipolla
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Patate
	Parmigiano reggiano
Riso alla zucca	Riso
Allergeni: Glutine, Latte	Cipolla
	Zucca
	Latte intero
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Riso olio e parmigiano	Riso
	Olio extravergine d'oliva
Allergeni: Latte	Parmigiano reggiano
Sedanini olio e parmigiano	Pasta di semola
	Olio extravergine d'oliva
Allergeni: Glutine, Latte	Parmigiano reggiano
Stortelli al ragù di pesce	Pasta di semola
	Aglio
Allergeni: Glutine, Pesce	Prezzemolo
	Filetto di merluzzo
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
Stortelli al tonno	Pasta di semola
	Aglio
Allergeni: Glutine, Pesce	Prezzemolo
	Tonno all'olio
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
Vellutata di spinaci con riso	Riso
Allergeni: Glutine, Latte	Cipolla
	Spinaci
	Cipolla
	Latte intero
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Patate
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Secondi piatti

Bocconcini di pollo al forno	Carne di pollo Pane grattugiato
Allergeni: Glutine, Latte	Farina di mais Cipolla Aglio Rosmarino Parmigiano reggiano Olio extravergine d'oliva
Bocconcini di pollo gratinato	Carne di pollo Pane grattugiato
Allergeni: Glutine, Latte	Farina di mais Cipolla Aglio Rosmarino Parmigiano reggiano Olio extravergine d'oliva
Burger di lenticchie	Lenticchie secche Patate Parmigiano reggiano Pane grattugiato
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Carote Cipolla Aglio Uova pastorizzate Latte intero Olio extravergine d'oliva
Crocchette di legumi	Cannellini secchi Borlotti secchi Uova pastorizzate
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Patate Carote Cipolla Prezzemolo Aglio Parmigiano reggiano Pane grattugiato Olio extravergine d'oliva Latte intero

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Crocchette di merluzzo e verdure	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte	Uova pastorizzate
	Patate
	Pane grattugiato
	Parmigiano reggiano
	Latte intero
	Carote
	Cipolla
	Zucchine
	Prezzemolo
	Aglio
	Olio extravergine d'oliva
Crocchette di pesce	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte	Uova pastorizzate
	Patate
	Pane grattugiato
	Parmigiano reggiano
	Latte intero
	Carote
	Cipolla
	Zucchine
	Prezzemolo
	Aglio
	Olio extravergine d'oliva
Farinata di ceci alle verdure	Farina di ceci
	Zucchine
	Cipolla
	Rosmarino
	Sale
	Olio extravergine d'oliva
Filetto di pesce gratinato/al forno	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Pesce	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Prezzemolo
	Aglio
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Filetto di pesce olio e limone	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Pesce	Prezzemolo
	Cipolla
	Patate
	Farina di grano tenero
	Succo di limone
	Olio extravergine d'oliva
Formaggio	Formaggio
Allergeni: Latte	
Frittata	Uova pastorizzate
	Patate
Allergeni: Uova, Latte	Latte intero
	Parmigiano reggiano
Frittata al formaggio	Uova pastorizzate
	Patate
Allergeni: Uova, Latte	Latte intero
	Parmigiano reggiano
	Stracchino
Mortadella	Mortadella
Pesciolini finti fritti	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Pesce	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Prezzemolo
	Aglio
	Olio extravergine d'oliva
Polpette di bovino	Carne di bovino
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Uova pastorizzate
	Patate
	Cipolla
	Aglio
	Rosmarino
	Pane grattugiato
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Polpette di carni bianche con piselli	Carne di tacchino/pollo Uova pastorizzate Patate Parmigiano reggiano Latte intero Cipolla Rosmarino Pane grattugiato Piselli Passata di pomodoro Farina di grano Olio extravergine d'oliva Preparato per brodo di carne
Prosciutto cotto	Prosciutto cotto
Sformato alle erbette	Uova pastorizzate Spinaci Patate Cipolla Latte intero Parmigiano reggiano Pane grattugiato
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	
Straccetti di lombo	Filone di maiale Farina di grano Carote Zucchine Patate Cipolla Rosmarino Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Preparato per brodo di carne
Straccetti di suino al limone (s.nza limone 9-12 mesi)	Filone di maiale Farina di grano Limone Patate Cipolla Rosmarino Preparato per brodo di carne Olio extravergine d'oliva
Tortino di patate	Patate Parmigiano reggiano Uova pastorizzate Mozzarella Pane grattugiato Cipolla Latte intero
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Contorni

<u>Carote filanger</u>	Carote Olio extravergine d'oliva
<u>Carote prezzemolate</u>	Carote Olio extravergine d'oliva Prezzemolo
<u>Cavolfiore gratinato</u>	Cavolfiore Burro
Allergeni: Latte	Parmigiano reggiano Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata e cavolo</u>	Insalata Cavolo cappuccio Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata mista di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata verde</u>	Insalata verde Olio extravergine d'oliva
<u>Patate arrosto</u>	Patate Olio extravergine d'oliva Rosmarino Aglio
<u>Patate al forno</u>	Patate Olio extravergine d'oliva Rosmarino

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Patate lesse</u>	Patate Olio extravergine d'oliva
<u>Purè di patate</u>	Patate Latte intero Burro Parmigiano reggiano Noce moscata
<u>Salsa di verdure</u>	Pomodori Patate Carote Peperoni Cipolla Zucchine Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura cotta</u>	Pat/car/fag/zucch/biet/brocc/fin/spin Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura fresca di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch Olio extravergine d'oliva
<u>Verdure rosticciate</u>	Carote Zucchine Patate Fagiolini Cavolfiore Finocchi Parmigiano reggiano Olio extravergine d'oliva
<u>Zucchine al vapore</u>	Zucchine Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Pane	
<u>Pane</u>	<u>Pane</u>
Allergeni: Glutine	
Frutta	
<u>Frutta fresca</u>	<u>Frutta fresca</u>
Merenda	
<u>Biscotto da forno</u>	<u>Biscotti</u>
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	
<u>Crackers</u>	<u>Crackers</u>
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	
<u>Frutta fresca</u>	<u>Frutta fresca</u>
<u>Yogurt alla frutta /bianco</u>	<u>Yogurt alla frutta/bianco</u>
Allergeni: Latte	
<u>Latte e biscotti</u>	<u>Latte</u>
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	<u>Biscotti</u>
<u>Raviola</u>	<u>Raviola alla marmellata</u>
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	
<u>Streghette</u>	<u>Streghette</u>
Allergeni: Glutine	